



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Novembro 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
31	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
01	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
02	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
03	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	logurte
04	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
07	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
08	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
09	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
10	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
11	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
14	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
15	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
16	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana
17	Quinta	Mamão com	Mamadeira	Polenta com	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha



		cereal		frango e molho			
18	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	iogurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
21	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	Mamadeira	iogurte
22	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
23	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	Mamadeira	Mamão
24	Quinta	iogurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia
25	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
--	--	---------------	--------	--------------	--------------	-----------------	-----------------



28	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	mamadeira	logurte
29	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	mamadeira	Mamão
30	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	mamadeira	Banana
01	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	mamadeira	Papa de bolacha
02	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	mamadeira	logurte

*Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130